

2026年3月レッスンスケジュール表

※コーチが急な代行になることもございます。予めご了承ください。
プライベート・レンタルコートは、会員様以外の方でもSIGテニスコートをお楽しみいただけます。

TIME	月		火		水		木		金		TIME	土		日						
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		A	B	A	B					
1 9:30 ~ 11:00	シングルス クラス	レンタルコート	初中級	ゲームクラス 【中級編】	初めて	初級	初心者	中級	初中級	ヒッティング	キ ッ ズ	9:00 ~ 10:00	7:50~8:50	7:50~8:50	スポンジ	オレンジ				
	武藤	プライベートレッスン	諏訪辺	池田	藤(敬)	永田	藤(敬)	諏訪辺	山口	永田			レッド	オレンジ	大迫	中村				
													大迫	藤(敬)	レッド					
													藤(敬)	大迫	山田					
2 11:10 ~ 12:40	初心者	初中級	初心者	中級	初中級	中級	初級	中級	初心者	ゲームクラス 【女性限定】	1 / J r	10:10 ~ 11:40	中級	ソフトテニス	グリーン		中上級			
	武藤	出水	諏訪辺	池田	石田	諏訪辺	諏訪辺	池田	山口	永田			山口	大迫	中村	山田				
3 12:50 ~ 14:20	初級	中上級	ENJOYクラス	レンタルコート	ヒッティング	ゲームクラス 【女性限定】	初中級	ゲームクラス 【中級編】	初級	中上級	2	11:50 ~ 13:20	初中級	中上級	イエロー	初中級				
	武藤	出水	諏訪辺	プライベートレッスン	石田	諏訪辺	諏訪辺	池田	出水	永田			山口	大迫	中村	山田				
4 14:30 ~ 16:00	初中級	レンタルコート	レンタルコート		レンタルコート		初級	レンタルコート	中級	レンタルコート	3	13:30 ~ 15:00	初級	ゲームクラス 【中級編】	初級	レンタルコート				
	出水	プライベートレッスン	プライベートレッスン		プライベートレッスン		石田	プライベートレッスン	出水	プライベートレッスン			中村	池田	山田	プライベートレッスン				
5 / キ ッ ズ	スポンジ	レンタルコート	オレンジ	レンタルコート	レッド	オレンジ	スポンジ	レンタルコート	レッド	レンタルコート	4	15:10 ~ 16:40	初中級	ソフトテニス	ソフトテニス					
	大西	プライベートレッスン	中村	プライベートレッスン	石田	大迫	諏訪辺	プライベートレッスン	大迫	プライベートレッスン			池田	大迫 真鍋	真鍋					
J r	グリーン	レンタルコート	イエロー	レンタルコート	イエロー	レンタルコート	グリーン	イエロー	オレンジ	レンタルコート	5	16:50 ~ 18:20	ENJOYクラス	ソフトテニス	下記日程はレッスンが 休校日となります。 お間違えないように ご確認お願い致します。 3月29日(日) 3月30日(月) 3月31日(火)					
	大迫	プライベートレッスン	中村	プライベートレッスン	大迫	プライベートレッスン	石田	諏訪辺	大迫	プライベートレッスン			中村	大迫 真鍋						
6 19:20 ~ 20:50	初級	ソフトテニス	初級	ソフトテニス	ヒッティング	ソフトテニス	中級	ソフトテニス	初心者	初中級	6	18:30 ~ 20:00	ヒッティング	レンタルコート			下記日程はレッスンが 休校日となります。 お間違えないように ご確認お願い致します。 3月29日(日) 3月30日(月) 3月31日(火)			
	山口	大迫	中村	大迫	寺川	大迫 入江	諏訪辺	大迫 平田	大迫	山田			中村	プライベートレッスン						
7 21:00 ~ 22:30	ENJOYクラス	初心者	初心者	中級	初中級	中上級	初級	レンタルコート	ENJOYクラス	中上級	7	20:10 ~ 21:40	初心者	レンタルコート					下記日程はレッスンが 休校日となります。 お間違えないように ご確認お願い致します。 3月29日(日) 3月30日(月) 3月31日(火)	
	山口	大迫	中村	大迫	寺川	大迫	大迫	プライベートレッスン	大迫	山田			中村	プライベートレッスン						

クラス	定員	受講可能レベル	説明
ゲームクラス【中級編】	8名	中級以上	平行陣の基本戦術、ポジショニングを学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
ゲームクラス【女性限定】	8名	中級以上	女子ダブルスの戦術を学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
シングルスクラス	8名	中級以上	シングルスを楽しみたい会員様向けレッスンです。戦術を学び、がたがたとテニスを楽しみましょう！
ヒッティングクラス	8名	初級以上	ひたすら打ち合いたい会員様向けレッスンです。たくさん汗をかいてテニスを楽しみましょう！
ENJOYクラス	6名	全レベル	テニス仲間を増やしたい方向けレッスンです。テニス愛好家の仲間と一緒にテニスを楽しみましょう！

プライベートレッスン料金

ご利用時間	料金
10分料金	¥1,100

レンタルコート料金

ご利用時間	会員料金	ビジター料金
平日1面/1h料金	¥2,200	¥2,750
土日祝1面/1h料金	¥2,750	¥3,300