

# 2026年1月レッスンスケジュール表

※コーチが急な代行になることもあります。予めご了承ください。  
プライベート・レンタルコートは、会員様以外の方でもSIGテニスコートをお楽しみいただけます。

TIME	月		火		水		木		金		TIME	土		日		
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		A	B	A	B	
1 9:30 ~ 11:00	シングルス クラス	レンタルコート プライベートレッスン	初中級	ゲームクラス 【中級編】	初めて	初級	初心者	中級	初中級	ヒッティング	キッズ 9:00 ~ 10:00	7:50~8:50	7:50~8:50	スポンジ	オレンジ	
	武藤	諭訪辺	藤(敬)	永田	池田	諭訪辺	西山	永田	レッド	オレンジ		大迫	藤(敬)	レッド	中村	
2 11:10 ~ 12:40	初心者	初中級	初心者	中級	初中級	中級	初級	中級	初心者	ゲームクラス 【女性限定】	1 / J r	10:10 ~ 11:40	西山	ソフトテニス	グリーン	ヒッティング
	武藤	出水	諭訪辺	池田	石田	諭訪辺	諭訪辺	池田	西山	永田		大迫	中村	山田	山田	
3 12:50 ~ 14:20	初級	中上級	ENJOYクラス	ヒッティング	ゲームクラス 【女性限定】	初級	ゲームクラス 【女性限定】	初級	中上級	出水	2	11:50 ~ 13:20	西山	中上級	イエロー	初中級
	武藤	出水	諭訪辺	レンタルコート プライベートレッスン	石田	諭訪辺	石田	諭訪辺	永田	西山		大迫	中村	山田	山田	
4 14:30 ~ 16:00	初中級	レンタルコート プライベートレッスン	レンタルコート プライベートレッスン	レンタルコート プライベートレッスン	石田	レンタルコート プライベートレッスン	出水	レンタルコート プライベートレッスン	初級	中級	3	13:30 ~ 15:00	中村	ゲームクラス 【中級編】	初級	中級
	出水	白水	オレンジ	レッド	オレンジ	スポンジ	レッド	スponsジ	中村	池田		山田	大迫	山田	大迫	
5 / キ ッ ズ 16:10 ~ 17:40	スponsジ 大西	レンタルコート プライベートレッスン	白水	レンタルコート プライベートレッスン	石田	大迫	諭訪辺	大迫	大迫	大迫	4	15:10 ~ 16:40	池田	ソフトテニス	ソフトテニス	大迫
16:30 ~ 17:30	レッド 大迫	大迫	グリーン	イエロー	イエロー	大迫	諭訪辺	大迫	大迫	大迫		平田	大迫	入江	大迫	
J r 17:40 ~ 18:40	大迫	レンタルコート プライベートレッスン	中村	レンタルコート プライベートレッスン	大迫	大迫	藤(敬)	諭訪辺	大迫	大迫	5	16:50 ~ 18:20	中村	ソフトテニス	大迫	大迫
17:40 ~ 19:10												平田	平田	入江	入江	
6 19:20 ~ 20:50	初級	ソフトテニス	初級	ソフトテニス	ヒッティング	ソフトテニス	中級	ソフトテニス	初心者	初中級	6	18:30 ~ 20:00	中村	ヒッティング	レンタルコート プライベートレッスン	レンタルコート プライベートレッスン
	白水	大迫	中村	大迫	寺川	大迫	諭訪辺	大迫	大迫	白水		中村	中村	中村	中村	
7 21:00 ~ 22:30	ENJOYクラス	初心者	初心者	中級	初中級	中上級	初級	レンタルコート プライベートレッスン	ENJOYクラス	中上級	7	20:10 ~ 21:40	中村	初心者	レンタルコート プライベートレッスン	レンタルコート プライベートレッスン

クラス	定員	受講可能レベル	説明
ゲームクラス【中級編】	8名	中級以上	平行陣の基本戦術、ボジョーショニングを学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
ゲームクラス【女性限定】	8名	中級以上	女子ダブルスの戦術を学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
シングルスクラス	8名	中級以上	シングルスを楽しみたい会員様向けレッスンです。戦術を学び、がつがつとテニスを楽しみましょう！
ヒッティングクラス	8名	初級以上	ひたすら打ち合いたい会員様向けレッスンです。たくさん汗をかいてテニスを楽しみましょう！
ENJOYクラス	6名	全レベル	テニス仲間を増やしたい方向けレッスンです。テニス愛好家の仲間と一緒にテニスを楽しみましょう！

プライベートレッスン料金		
ご利用時間	料金	
10分料金	¥1,100	
レンタルコート料金		
ご利用時間	会員料金	ビジター料金
平日1面/1h 料金	¥2,200	¥2,750
土日祝1面/1h 料金	¥2,750	¥3,300