

# 2025年7月レッスンスケジュール表

※コーチが急な代行になることもございます。予めご了承ください。  
プライベート・レンタルコートは、会員様以外の方でもSIGテニスコートをお楽しみいただけます。

TIME	月		火		水		木		金		TIME	土		日			
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		A	B	A	B		
1 9:30 ~ 11:00	シングルス クラス	レンタルコート プライベートレッスン	初中級	ゲームクラス 【中級編】	初めて	初級	初心者	中級	初中級	レンタルコート プライベートレッスン	キ ッ ス 9:00 ~ 10:00	レッド	オレンジ	スポンジ 石田	オレンジ		
	武藤 第一週目(大迫)		諏訪辺	池田	藤(敬)	石田	池田	諏訪辺	諏訪辺			藤(敬)	大迫	レッド 大迫 中村	山田		
2 11:10 ~ 12:40	初心者	初中級	初心者	中級	初中級	中級	初級	中級	初心者	ゲームクラス 【女性限定】	1 / J r 10:10 ~ 11:40	中級	ソフトテニス	グリーン	ヒッティング		
	武藤	出水	諏訪辺	池田	石田	関	諏訪辺	池田	諏訪辺	関		関	大迫	中村	山田		
3 12:50 ~ 14:20	初級	中上級	ENJOYクラス	レンタルコート プライベートレッスン	ヒッティング	ゲームクラス 【女性限定】	中上級	ゲームクラス 【女性限定】	初級	中上級	2 11:50 ~ 13:20	初中級	中上級	イエロー	初中級		
	武藤	出水	諏訪辺		石田	関	諏訪辺	石田	出水	関		関	大迫	中村	山田		
4 14:30 ~ 16:00	ヒッティング	レンタルコート プライベートレッスン	レンタルコート プライベートレッスン		レンタルコート プライベートレッスン		初級	レンタルコート プライベートレッスン	中級	レンタルコート プライベートレッスン	3 13:30 ~ 15:00	初級	ゲームクラス 【中級編】	ENJOYクラス	中級		
	出水				石田		石田	出水	出水	中村		池田	山田	大迫			
5 / キ ッ ス 16:10 ~ 17:40	スポンジ	レンタルコート	オレンジ	レンタルコート	レッド	オレンジ	スポンジ	レンタルコート	レッド	レンタルコート	4 15:10 ~ 16:40	初中級	ソフトテニス	ソフトテニス			
	大西	プライベートレッスン	諏訪辺	プライベートレッスン	石田	大迫	諏訪辺	プライベートレッスン	大迫	プライベートレッスン		池田	大久保	大迫 中村			
J r 16:30 ~ 17:30	レッド		オレンジ		レッド				レッド		5 16:50 ~ 18:20	ENJOYクラス	ソフトテニス	下記日程はレッスンが 休校日となります。 お間違えないように ご確認お願い致します。 <b>2025年7月29日(火)</b> また、 <b>2025年7月30日(水)</b> と <b>31日(木)</b> は8月期と なります。			
	大迫		イエロー		イエロー		グリーン	オレンジ	大迫			中村	大久保				
17:40 ~ 18:40	グリーン	レンタルコート	イエロー	レンタルコート	イエロー	レンタルコート	グリーン		オレンジ	レンタルコート	6 18:30 ~ 20:00	ヒッティング	レンタルコート プライベートレッスン				
	大迫	プライベートレッスン	中村	プライベートレッスン	大迫	プライベートレッスン	諏訪辺 大迫		大迫	プライベートレッスン		中村					
6 19:20 ~ 20:50	初級	ソフトテニス	初級	中級	ヒッティング	ソフトテニス	中級	ソフトテニス	初心者	初中級	7 20:10 ~ 21:40	初心者	レンタルコート プライベートレッスン				
	藤(ひ)	大迫	中村	関	寺川	大迫 小川	諏訪辺	大迫 平田	大迫	関		中村					
7 21:00 ~ 22:30	ENJOYクラス	初心者	初心者	中上級	初中級	中上級	初級	レンタルコート プライベートレッスン	ENJOYクラス	中上級	7 20:10 ~ 21:40	初心者	レンタルコート プライベートレッスン				
	藤(ひ)	大迫	中村	関	寺川	関	大迫		大迫	関		中村					

クラス	定員	受講可能レベル	説明
ゲームクラス【中級編】	8名	中級以上	平行陣の基本戦術、ポジショニングを学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
ゲームクラス【女性限定】	8名	中級以上	女子ダブルスの戦術を学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
シングルスクラス	8名	中級以上	シングルスを楽しみたい会員様向けレッスンです。戦術を学び、がつがつとテニスを楽しみましょう！
ヒッティングクラス	8名	初級以上	ひたすら打ち合いたい会員様向けレッスンです。たくさん汗をかいてテニスを楽しみましょう！
ENJOYクラス	6名	全レベル	テニス仲間を増やしたい方向けレッスンです。テニス愛好家の仲間と一緒にテニスを楽しみましょう！

プライベートレッスン料金

ご利用時間	料金
10分料金	¥1,100

レンタルコート料金

ご利用時間	会員料金	ビジター料金
平日1面/1h料金	¥2,200	¥2,750
土日祝1面/1h料金	¥2,750	¥3,300