

2025年12月レッスンスケジュール表

※コーチが急な代行になることもございます。予めご了承ください。

プライベート・レンタルコートは、会員様以外の方でもSIGテニスコートをお楽しみいただけます。

TIME	月		火		水		木		金		TIME	土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		A	B	A	B
1 9:30 ~ 11:00	シングルス クラス 武藤	レンタルコート プライベートレッスン	初中級 諏訪辺	ゲームクラス 【中級編】 池田	初めて 藤(敬)	初級 永田	初心者 池田	中級 諏訪辺	初中級 西山	ヒッティング 永田	キ ッ ズ 9:00 ~ 10:00	7:50~8:50 レッド 藤(敬) レッド 藤(敬)	オレンジ 大迫	スポンジ 大迫 レッド 山田 入江	オレンジ 中村
2 11:10 ~ 12:40	初心者 武藤	初中級 出水	初心者 諏訪辺	中級 池田	初中級 石田	中級 諏訪辺	初級 諏訪辺	中級 池田	初心者 西山	ゲームクラス 【女性限定】 永田	1 / 2 10:10 ~ 11:40	中級 西山	ソフトテニス 大迫	グリーン 中村	ヒッティング 山田
3 12:50 ~ 14:20	初級 武藤	中上級 出水	ENJOYクラス 諏訪辺	レンタルコート プライベートレッスン	ヒッティング 石田	ゲームクラス 【女性限定】 諏訪辺	初中級 諏訪辺	ゲームクラス 【女性限定】 石田	初級 出水	中上級 永田	2 11:50 ~ 13:20	初中級 西山	中上級 大迫	イエロー 中村	初中級 山田
4 14:30 ~ 16:00	初中級 出水	レンタルコート プライベートレッスン	レンタルコート プライベートレッスン		レンタルコート プライベートレッスン		初級 石田	レンタルコート プライベートレッスン	中級 出水	レンタルコート プライベートレッスン	3 13:30 ~ 15:00	初級 中村	ゲームクラス 【中級編】 池田	初級 山田	中級 大迫
5 / キ ッ ズ 16:10 ~ 17:40 16:30 ~ 17:30	スポンジ 大西	レンタルコート プライベートレッスン	オレンジ 白水	レンタルコート プライベートレッスン	レッド 石田	オレンジ 大迫	スポンジ 諏訪辺	レンタルコート プライベートレッスン	レッド 大迫	レンタルコート プライベートレッスン	4 15:10 ~ 16:40	初中級 池田	ソフトテニス 大迫 平田	ソフトテニス 大迫 入江	
3 / r 17:40 ~ 18:40 17:40 ~ 19:10	グリーン 大迫	レンタルコート プライベートレッスン	イエロー 中村	レンタルコート プライベートレッスン	イエロー 大迫	レンタルコート プライベートレッスン	グリーン 諏訪辺	レンタルコート プライベートレッスン	オレンジ 大迫	レンタルコート プライベートレッスン	5 16:50 ~ 18:20	ENJOYクラス 中村	ソフトテニス 大迫 平田	下記日程はレッスンが 休校日となります。 お間違えないように ご確認お願い致します。	
6 19:20 ~ 20:50	初級 白水	ソフトテニス 大迫	初級 中村	中級 大迫	ヒッティング 寺川	ソフトテニス 大迫 入江	中級 白水	ソフトテニス 大迫 平田	初心者 大迫	初中級 白水	6 18:30 ~ 20:00	ヒッティング 中村	レンタルコート プライベートレッスン		
7 21:00 ~ 22:30	ENJOYクラス 白水	初心者 大迫	初心者 中村	中上級 大迫	初中級 寺川	中上級 大迫	初級 大迫	レンタルコート プライベートレッスン	ENJOYクラス 大迫	中上級 白水	7 20:10 ~ 21:40	初心者 中村	レンタルコート プライベートレッスン		

クラス	定員	受講可能レベル	説明
ゲームクラス【中級編】	8名	中級以上	平行陣の基本戦術、ボジショニングを学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
ゲームクラス【女性限定】	8名	中級以上	女子ダブルスの戦術を学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
シングルスクラス	8名	中級以上	シングルスを楽しみたい会員様向けレッスンです。戦術を学び、がつがつとテニスを楽しみましょう！
ヒッティングクラス	8名	初級以上	ひたすら打ち合いたい会員様向けレッスンです。たくさん汗をかいてテニスを楽しみましょう！
ENJOYクラス	6名	全レベル	テニス仲間を増やしたい方向けレッスンです。テニス愛好家の仲間と一緒にテニスを楽しみましょう！

プライベートレッスン料金

ご利用時間	料金
10分料金	¥1,100

レンタルコート料金

ご利用時間	会員料金	ビジター料金
平日1面/1h料金	¥2,200	¥2,750
土日祝1面/1h料金	¥2,750	¥3,300