

2025年10月レッスンスケジュール表

※コーチが急な代行になることもございます。予めご了承ください。
プライベート・レンタルコートは、会員様以外の方でもSIGテニスコートをお楽しみいただけます。

TIME		月		火		水		木		金		TIME	土		日				
		A B		A B		A B		A B		A B			A B		A B				
1	9:30 ～ 11:00	シングルス クラス	レンタルコート プライベートレッスン	初中級	ゲームクラス 【中級編】	初めて	初級	初心者	中級	初中級	ヒッティング	キ ッ ズ	9:00 ～ 10:00	7:50～8:50	オレンジ	スポンジ	オレンジ		
		武藤		諏訪辺	池田	藤(敬)	永田	池田	諏訪辺	西山	永田			レッド	大迫	大迫	中村		
														藤(敬)		山田			
														レッド		入江			
2	11:10 ～ 12:40	初心者	初中級	初心者	中級	初中級	中級	初級	中級	初心者	ゲームクラス 【女性限定】	1 / J r	10:10 ～ 11:40	中級	ソフトテニス	グリーン	ヒッティング		
武藤	出水	諏訪辺	池田	石田	第1・3 永田 第2・4 諏訪辺	諏訪辺	池田	西山	第1・3 諏訪辺 第2・4 永田	西山	大迫	中村	山田						
3	12:50 ～ 14:20	初級	中上級	ENJOYクラス	レンタルコート プライベートレッスン	ヒッティング	ゲームクラス 【女性限定】	初中級	ゲームクラス 【女性限定】	初級	中上級	2	11:50 ～ 13:20	初中級	中上級	イエロー	初中級		
		武藤	出水	諏訪辺		石田	第1・3 永田 第2・4 諏訪辺	諏訪辺	石田	出水	第1・3 諏訪辺 第2・4 永田			西山	大迫	中村	山田		
4	14:30 ～ 16:00	初中級	レンタルコート プライベートレッスン	レンタルコート プライベートレッスン		レンタルコート プライベートレッスン		初級	レンタルコート プライベートレッスン	中級	レンタルコート プライベートレッスン	3	13:30 ～ 15:00	初級	ゲームクラス 【中級編】	ENJOYクラス	中級		
		出水						石田		出水				中村	池田	山田	大迫		
5 / キ ッ ズ	16:10 ～ 17:40	スポンジ	レンタルコート プライベートレッスン	オレンジ	レンタルコート プライベートレッスン	レッド	オレンジ	スポンジ	レンタルコート プライベートレッスン	レッド	レンタルコート プライベートレッスン	4	15:10 ～ 16:40	初中級	ソフトテニス	ソフトテニス			
	大西	藤(敬)		石田		大迫	諏訪辺	大迫		池田				大迫 平田	大迫 入江				
16:30 ～ 17:30	レッド		大迫																
J r	17:40 ～ 18:40	グリーン	レンタルコート プライベートレッスン	イエロー	レンタルコート プライベートレッスン	イエロー	レンタルコート プライベートレッスン	グリーン	レンタルコート プライベートレッスン	オレンジ	レンタルコート プライベートレッスン	5	16:50 ～ 18:20	ENJOYクラス	ソフトテニス	下記日程はレッスンが 休校日となります。 お間違えがないように ご確認お願い致します。			
	大迫	中村		大迫		諏訪辺		大迫		中村				大迫 平田					
6	19:20 ～ 20:50	初級	ソフトテニス	初級	中級	ヒッティング	ソフトテニス	中級	ソフトテニス	初心者	初中級	6	18:30 ～ 20:00	ヒッティング	レンタルコート プライベートレッスン			10月29日(水) 10月30日(木) 10月31日(金)	
		白水	大迫	中村	大迫	寺川	大迫 平田	諏訪辺	大迫 平田	大迫	白水			中村					
7	21:00 ～ 22:30	ENJOYクラス	初心者	初心者	中上級	初中級	中上級	初級	レンタルコート プライベートレッスン	ENJOYクラス	中上級	7	20:10 ～ 21:40	初心者	レンタルコート プライベートレッスン				
		白水	大迫	中村	大迫	寺川	大迫	大迫		白水	中村								

クラス	定員	受講可能レベル	説明
ゲームクラス【中級編】	8名	中級以上	平行陣の基本戦術、ポジショニングを学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
ゲームクラス【女性限定】	8名	中級以上	女子ダブルスの戦術を学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
シングルスクラス	8名	中級以上	シングルスを楽しみたい会員様向けレッスンです。戦術を学び、がつがつとテニスを楽しみましょう！
ヒッティングクラス	8名	初級以上	ひたすら打ち合いたい会員様向けレッスンです。たくさん汗をかいてテニスを楽しみましょう！
ENJOYクラス	6名	全レベル	テニス仲間を増やしたい方向けレッスンです。テニス愛好家の仲間と一緒にテニスを楽しみましょう！

プライベートレッスン料金	
ご利用時間	料金
10分料金	¥1,100

レンタルコート料金		
ご利用時間	会員料金	ビジター料金
平日1面/1h料金	¥2,200	¥2,750
土日祝1面/1h料金	¥2,750	¥3,300