

5月レッスンスケジュール表

※コーチが急な代行になることもございます。予めご了承ください。
プライベート・レンタルコートは、会員様以外の方でもSIGテニスコートをお楽しみいただけます。

TIME	月		火		水		木		金		TIME	土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		A	B	A	B
1 9:30 ~ 11:00	シングルス クラス レンタルコート	レンタルコート	初心者	初中級	初めて	初級	中級	レンタルコート	初中級	レンタルコート	キ ッ ズ 9:00 ~ 10:00	レッド	オレンジ	スポンジ	オレンジ
	大迫	プライベートレッスン	大迫	梶谷	藤(敬)	石田	大迫	プライベートレッスン	白水	プライベートレッスン		石田	大迫	レッド	白水
2 11:10 ~ 12:40	初心者	初中級	初級	中級	初中級	中級	初心者	初級	初心者	ゲームクラス 【女性限定】	1 / J r 10:10 ~ 11:40	中級	ソフトテニス	グリーン	初心者
	武藤	大迫	梶谷	大迫	大迫	関	白水	大迫	白水	関		関	大迫	藤(敬)	白水
3 12:50 ~ 14:20	ヒッティング	初級	中上級	レンタルコート	ヒッティング	ゲームクラス 【女性限定】	初中級	中上級	初級	中上級	2 11:50 ~ 13:20	初中級	中上級	レンタルコート プライベートレッスン	
	大迫	武藤	白水	プライベートレッスン	大迫	関	白水	大迫	白水	関		関	大迫		
4 14:30 ~ 16:00	レンタルコート プライベートレッスン		レンタルコート プライベートレッスン		レンタルコート プライベートレッスン		ゲームクラス 【初級編】	レンタルコート	レンタルコート		3 13:30 ~ 15:00	初級	中級	初級	中上級
							大迫	プライベートレッスン	プライベートレッスン			白水	池田	大迫	白水
5 / キ ッ ズ 16:10 ~ 17:40 16:30 ~ 17:30	スポンジ	レッド	オレンジ	レンタルコート	レッド	オレンジ	初心者	レンタルコート	レッド	レンタルコート	4 15:10 ~ 16:40	初中級	ソフトテニス	ヒッティング	ソフトテニス
	大迫	白水	白水	プライベートレッスン	石田	大迫	白水	プライベートレッスン	大迫	プライベートレッスン		池田	大迫	白水	大迫
J r 17:40 ~ 18:40 17:40 ~ 19:10	グリーン	レンタルコート	イエロー	レンタルコート	イエロー	レンタルコート	オレンジ	グリーン	オレンジ	レンタルコート	5 16:50 ~ 18:20	シングルス クラス	レンタルコート		
	白水	プライベートレッスン	白水	プライベートレッスン	大迫	プライベートレッスン	白水	大迫	大迫	プライベートレッスン		白水	プライベートレッスン		
6 19:20 ~ 20:50	初級	ソフトテニス	初心者	中級	ヒッティング	ソフトテニス	中上級	ソフトテニス	初心者	初中級	6 18:30 ~ 20:00	ヒッティング	レンタルコート		
	白水	大迫	白水	関	寺川	大迫	白水	大迫	大迫	関		白水	プライベートレッスン		
7 21:00 ~ 22:30	初心者	レンタルコート	初中級	中上級	初中級	中上級	初級	レンタルコート	ヒッティング	中上級	7 20:10 ~ 21:40	初心者	レンタルコート		
	白水	プライベートレッスン	白水	関	寺川	関	大迫	プライベートレッスン	大迫	関		白水	プライベートレッスン		

クラス	定員	受講可能レベル	説明
ゲームクラス【初心者編】	8名	初めて、初心者	テニスのルール、基本の動きを学びたい会員様向けレッスンです。形式練習でゲームを楽しみましょう！
ゲームクラス【初級編】		初級、初中級、中級	テニスの基本戦術、ポジショニングを学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
ゲームクラス【女性限定】		中級、中上級、上級、トーナメント	女子ダブルスの戦術を学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
シングルスクラス		中級、中上級、上級、トーナメント	シングルスを楽しむ会員様向けレッスンです。戦術を学び、がつがつとテニスを楽しみましょう！
ヒッティングクラス		初級～	ひたすら打ち合いたい会員様向けレッスンです。たくさん汗をかいてテニスを楽しみましょう！

プライベートレッスン料金

ご利用時間	料金
10分料金	¥1,100

レンタルコート料金

ご利用時間	会員料金	ビジター料金
平日1面/1h 料金	¥2,200	¥2,750
土日祝1面/1h 料金	¥2,750	¥3,300